

## Programma CronoVerticalCDO

**Sabato 3 settembre 2022**

**CronoVerticalCDO Gerra Piano – Monti della Ganna**

**1. edizione vertical a cronometro**

Coronavirus:	L'organizzazione fa riferimento ai regolamenti cantonali o federali in vigore al momento dell'iscrizione in materia di Coronavirus
Caratteristiche:	lunghezza 4.9 km, dislivello solo positivo di 1050m
Iscrizioni:	online sul sito <a href="http://www.performancetiming.ch">www.performancetiming.ch</a> iscrizioni con pettorale nominale entro mercoledì 31 agosto 2022. Dal 1. settembre 2022 iscrizioni possibili solo se pettorali ancora disponibili
Tassa:	fino al 31 luglio 2022 CHF 30.00, dal 1. agosto al 31 agosto CHF 40.00, dal 1. settembre 2022 CHF 50.00 da saldare online (comprende rifornimento all'arrivo, pacco gara, buono pasto) CHF 5.00 per rientro in bussino dall'arrivo alla Piazza del Centro di Gerra Piano (prenotare al momento dell'iscrizione)
Partenza:	dalle 14.30 dalla Piazza del Centro di Gerra Piano (per la corsa è vietato l'uso di auricolari). Partenza a cronometro con distacchi di 15 secondi. L'ordine di partenza è definito dall'organizzazione. L'orario di partenza individuale sarà visibile al ritiro pettorali e sul sito <a href="http://www.performancetiming.ch">www.performancetiming.ch</a>
Ritiro pettorali:	Piazza del Centro di Gerra Piano dalle 12.30 alle 14.00
Premiazione:	nella Piazza del Centro di Gerra Piano alle ore 18.30
Categorie:	uomini: U20, 20-39, 40-49, 50-59, over 60. Età minima 15 anni (anno di nascita 2007) donne: donne, donne 40, donne 50
Premi:	ai primi 3 di ogni categoria.
Cancello:	tutti gli atleti devono aver superato il cancello in zona Curogna alle ore 16.30
Trasporto borse all'arrivo:	le borse (max 5 kg) da trasportare all'arrivo dovranno essere consegnate al furgone in Piazza del Centro di Gerra Piano entro le 14.15
Rientro dai Monti della Ganna:	autonomamente a piedi o tramite bussino. Chi durante il rientro intralcia i concorrenti in gara verrà squalificato E' proibito l'accesso veicolare ai Monti della Ganna
Ecologia:	L'abbandono di rifiuti nell'ambiente durante la gara è punito con la squalifica
Docce:	presso le Scuole comunali di Cugnasco-Gerra, Via Terricciuole 165, Gerra Piano
Regolamento di gara:	<a href="http://www.cdobikerun.ch">www.cdobikerun.ch</a>
Organizzazione:	Associazione sportiva Casa dell'Ottica bike&run, Via S. Franscini 29, 6600 Locarno
Informazioni:	<a href="http://www.cdobikerun.ch">www.cdobikerun.ch</a> o e-mail a <a href="mailto:cdobikerun@gmail.com">cdobikerun@gmail.com</a>

## **Regolamento di gara CronoVerticalCDO (stato giugno 2022)**

### **1. Disposizione generale**

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti accettano il presente regolamento.

### **2. Dispositivi**

È vietato l'uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere. Il regolamento non prevede un equipaggiamento obbligatorio ma è indispensabile un abbigliamento adeguato alla montagna e alle mutevoli condizioni meteo.

### **3. Accompagnamento**

È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.

### **4. Percorso e ristori**

Il percorso è segnalato con nastri, bandierine e cartellonistica. La distanza è segnalata ogni km. Gli incroci con strade veicolari sono pattugliati dall'organizzatore che raccomanda comunque la massima attenzione ai partecipanti. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti avvenuti per motivi non attribuibili direttamente all'organizzazione. È previsto un ristoro all'arrivo ai Monti della Ganna, Cugnasco-Gerra.

### **5. Partecipanti**

La partecipazione alle gare podistiche è aperta ai nati dall'anno 2007 e non è richiesto il tesseramento. Gli atleti possono partecipare come indipendenti o affiliati a una società.

### **6. Ordine di partenza**

L'ordine di partenza è casuale. L'organizzatore stabilisce l'ordine di partenza. I corridori partono ad intervalli di 15 secondi.

### **7. Orari**

Ritiro pettorali: dalle 12:30 nella Piazza del Centro di Gerra Piano.

Partenza: dalle ore 14.30 dalla Piazza del Centro di Gerra Piano. L'ordine di partenza è visibile al ritiro del pettorale e sul sito [www.performancetiming.ch](http://www.performancetiming.ch). I corridori si devono presentare alla partenza almeno 5 minuti prima del proprio orario di partenza.

E' stabilito un cancello orario in zona Curogna alle ore 16.30.

Premiazione: alle 18.30 presso la Piazza del Centro di Gerra Piano.

### **8. Cronometraggio e pettorale**

Il servizio di cronometraggio con polce elettronica sarà effettuato dalla Performance Timing di Locarno. Il pettorale va portato in modo visibile ed è proibita ogni personalizzazione.

### **9. Categorie e premi**

Le categorie sono quelle ufficiali previste da ASTI, corse montagna, saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.



Primi classificati buono del valore di CHF 100.00, secondi classificati buono del valore di CHF 70.00, terzi classificati buono del valore di CHF 40.00

#### 10. Idoneità fisica

Ogni atleta che partecipa alla gara deve essere cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto. Iscrivendosi conferma di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

#### 11. Spogliatoi, docce e borse all'arrivo

Dopo la gara sono disponibili spogliatoi e docce presso le Scuole elementari di Cugnasco-Gerra. Le borse con i vestiti di ricambio (max 5 kg) devono essere consegnate al furgone presente alla partenza presso la Piazza del Centro di Gerra Piano entro le 14.15. Potranno essere ritirate all'arrivo.

#### 12. Assicurazione

L'assicurazione è carico di ogni partecipante, l'organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti o furti.

#### 13. Rifiuti

L'abbandono di rifiuti nell'ambiente durante la gara è punito con la squalifica. I bicchieri usati al rifornimento vanno gettati negli appositi spazi segnalati.

#### 14. Fairplay e squalifiche

Un concorrente che spinge, si fa strada a gomitate, taglia la strada oppure ostacola un avversario impedendogli di avanzare può essere squalificato dall'organizzatore. Anche il concorrente che non rispetta il percorso segnalato è punito con la squalifica.

#### 15. Taglio volontario o errore di percorso

Il taglio volontario o l'errore di percorso comportano la squalifica del concorrente, eccetto in caso di comprovato errore di segnalazione del percorso da imputare all'organizzazione oppure se il concorrente in errore, nell'accorgersi dell'infrazione, torna sui suoi passi e riprende il percorso corretto. Le contestazioni vanno comunicate agli organizzatori tempestivamente, al più tardi 30 minuti prima della premiazione, con un deposito di CHF 50.00. Il verdetto finale è a carico degli organizzatori. I concorrenti che utilizzano sistemi di rilevazione satellitare sono tenuti a fornire, in sede di eventuale contestazione, la traccia del percorso effettuato. Il rifiuto comporta la squalifica immediata.

#### 16. Infrazioni

Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.

#### 17. Ricorsi e reclami

Le contestazioni vanno comunicate al responsabile di gara, al più tardi 30 minuti prima della premiazione, con un deposito di CHF 50.00. Gli organizzatori si pronunciano sulle contestazioni in ultima istanza. I concorrenti che utilizzano sistemi di rilevazione satellitare sono tenuti a fornire, in sede di eventuale contestazione, la traccia del percorso effettuato. Il rifiuto comporta la squalifica immediata.

#### 18. Riprese video e/o fotografiche

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche. Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori a fini pubblicitari o per pubblicazioni. Chi non volesse



essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che la propria immagine (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo all'organizzazione.

19. Trasmissione dati

I dati forniti del partecipante non saranno trasmessi a terzi.

20. Informazioni e dettagli

Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.

*Il Comitato CronoVerticalCDO 2022*

